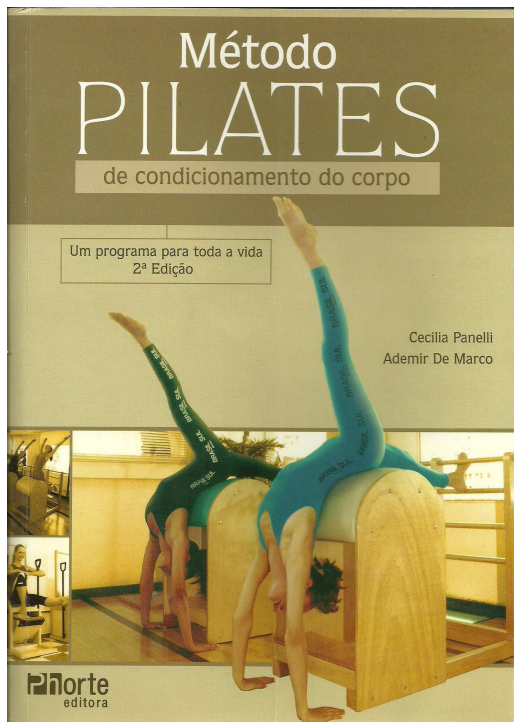


# MÉTODO PILATES DE CONDICIONAMENTO DO CORPO: UM PROGRAMA PARA TODA A VIDA. Segunda Edição – Editora Phorte – 2009

Autores: Cecília Panelli e Ademir De Marco

para comprar acesse: [cecilia@pilatesbrasil.com.br](mailto:cecilia@pilatesbrasil.com.br)



Este livro apresenta uma síntese de todas as publicações e matérias a respeito do Método Pilates. Compõe-se também de uma coletânea de ensinamentos práticos e teóricos transmitidos diretamente por Romana Kryzanowska, Bob Liekens, Howard Sichel, Susan Moran entre outros, durante os cursos de Certificação e educação continuada nos centros de treinamento do Método Pilates nos Estados Unidos. É resultado também de uma pesquisa de mestrado dos autores com o Método Pilates autêntico.

## Autores:

**Cecília Panelli:** Foi bailarina e graduou-se em Dança pela Universidade Estadual de Campinas. Concluiu mestrado em Educação Física no núcleo de Corporeidade, Pedagogia do Movimento, tendo publicado a dissertação: “*Interferências do Método Pilates na Percepção do Corpo-Atleta de Handebol*”. Possui formação em GYROTONIC® (Foundation 1). Docente do curso de pós-graduação em Pilates da Faculdade Maurício de

Nassau em Recife (CE). É professora nível Teacher Trainer e diretora da Pilates Brasil - Centro de Treinamento Filiado ao Power Pilates® de Nova York, localizado em Piracicaba, estado de São Paulo. Desde sua primeira formação no Método Pilates que ocorreu em 1999 pela *Pilates Incorporation*® de Nova York, com profissionais como Romana Kryzanowska, que foi aluna e discípula de Joseph Pilates e sua filha Sari Pace, e na segunda formação em 2003 com profissionais da *Power Pilates*®, tem-se dedicado ao ensino, a pesquisa e divulgação do método Pilates Clássico no meio científico e acadêmico. - Tradutora dos livros “Sua Saúde” e “Retorno à Vida Através da Contrologia” de autoria de Joseph Pilates, escritos respectivamente em 1934 e 1945. Publicados pela Phorte em 2010;

**Ademir de Marco:** Graduado em Psicologia, com Especialização em Neuroanatomia e Órgãos Sensoriais, Mestre em Anatomia Humana, ambos pela Universidade Estadual de Campinas. Doutor em Anatomia/Neuroanatomia pelo ICB da Universidade de São Paulo. Livre docência em Educação Motora pela Universidade Estadual de Campinas. Atuou como docente do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas e coordenador do Curso de Pós-Graduação em Educação Física dessa Universidade entre 1996/1998. Foi Presidente da Sociedade Internacional de Motricidade Humana entre 2001/2003, e Presidente da Sociedade Brasileira de Motricidade Humana entre 2003/2004. Organizador do livro "Pensando a Educação Motora" e autor de vários capítulos de livros e artigos científicos. É coordenador do Curso de Mestrado em Educação Física e docente do curso de graduação em Educação Física da Faculdade de Ciências da Saúde da

Universidade Metodista de Piracicaba. Docente integrante da linha de pesquisa: "Estudos e Avaliação em Desenvolvimento Humano do Curso de Mestrado em Educação Física da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Metodista de Piracicaba. Coordenador do Laboratório e Núcleo de Pesquisa em Pedagogia do Movimento (NUPEM/UNIMEP). Integrante da linha de pesquisa: "Estudos e Avaliação em Desenvolvimento Humano do Curso de Mestrado em Educação Física - Facis/UNIMEP. Membro do Conselho Editorial de várias revistas especializadas na área de Educação Física. Consultor do CNPq-FAEP/UNICAMP e FAPESP.